

献立表

9月 1日 (火)	エビカツ		エネルギー	307.37 kcal
	エビカツ30 g		蛋白質	9.29 g
	マカロニのオイル和え	大根と豚肉の煮物・	脂質	6.88 g
	胡瓜の土佐酢和え	ポークビーンズ おにぎり（白）	炭水化物	54.77 g
9月 2日 (水)	洋風ソースハンバーグ		食塩相当量	1.13 g
	洋風ソースハンバーグ	フレンチポテト2本	エネルギー	321.21 kcal
	人参のグラッセ	スパゲティー ナポリタン	蛋白質	10.92 g
	缶リング	高野豆腐とグリーンピースの煮物 黒糖ロール	脂質	12.88 g
9月 3日 (木)	自家製 豚肉のゴマだれ風味		炭水化物	37.54 g
	豚肉のゴマだれ風味	ブロッコリーの塩ボイル	食塩相当量	1.75 g
	キャベツの煮付	焼きうどん（醤油味）	エネルギー	350.40 kcal
	缶みかん	あじと豆腐ボールのアメリカドッグ風 おにぎり（白）	蛋白質	12.40 g
9月 4日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ		脂質	11.32 g
	若鶏の唐揚		炭水化物	52.56 g
	れんこんと人参の金平	ツナじゃが	食塩相当量	1.57 g
	ほうれん草の煮付	さつまいもの醤油煮 おにぎり（白）	エネルギー	357.62 kcal
9月 8日 (火)	自家製 一口豚カツ		蛋白質	9.75 g
	一口とんかつ（とんかつソース）	サツマイモのレモン煮	脂質	9.91 g
		焼きそば	炭水化物	61.30 g
	黄桃	一口がんも（がんもどき） おにぎり（白）	食塩相当量	1.65 g
9月 9日 (水)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	385.68 kcal
	タンドリーチキン	南瓜の天ぷら	蛋白質	10.37 g
	キャベツの煮付	マカロニとツナのサラダ	脂質	11.71 g
	隠元のゴマ和え	白菜とうす揚げの煮付 わかめごはん	炭水化物	62.52 g
			食塩相当量	0.99 g
			エネルギー	360.02 kcal
			蛋白質	11.55 g
			脂質	12.72 g
			炭水化物	53.08 g
			食塩相当量	1.50 g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 /FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。

仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 10日 (木)	ベビーオムレッツ		エネルギー	344.84 kcal
	ベビーオムレッツ1/2 (ケチャップ) マカロニのケチャップ和え ほうれん草の煮付	大きな肉団子のケチャップ和え れんこんと鶏肉の煮物 ひじきとコーンのサラダ おにぎり (白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.40 g 9.64 g 56.32 g 1.50 g
9月 11日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	341.83 kcal
	豚肉の生姜焼 胡瓜とわかめの土佐酢和え・	揚げ餃子 ポテトサラダ・ 大根とツナの煮付け おにぎり (白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.58 g 12.66 g 50.51 g 1.18 g
9月 15日 (火)	カレーライス		エネルギー	427.41 kcal
	カレーライス (ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36 g 11.19 g 76.61 g 2.26 g
9月 17日 (木)	自家製豚肉のケチャップ炒め&コロッケ		エネルギー	371.49 kcal
	豚肉のケチャップ炒め 紅白なます	昔ながらのコロッケ(プレーン) 白菜とうす揚げの煮つけ・ 南瓜の甘辛煮 おにぎり (白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.23 g 12.16 g 59.53 g 1.43 g
9月 18日 (金)	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	356.75 kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ イタリアンスパゲティ 出し巻 (1/20)	ブロッコリーの塩ボイル 八宝菜 (オスターソース入り) お魚ソーゼルのアメリカントッパ風 おにぎり (赤しそふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.05 g 10.63 g 56.31 g 1.48 g
9月 24日 (木)	メンチカツ		エネルギー	409.72 kcal
	メンチカツ35g スパゲティのオイル和え 缶パイン	ブロッコリーのコンソメ煮 レンコンとツナのサラダ 一口がんも (がんもどき) おにぎり (白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.25 g 15.30 g 60.19 g 1.82 g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 /FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。

仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 25日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ	エネルギー 334.35 kcal
	若鶏の唐揚げ 焼きビーフン＊ ほうれん草のナムル(ゴマ入り) ・ 焼売(グリーンピース入り) コーンの卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 11.63 g 脂質 10.99 g 炭水化物 49.86 g 食塩相当量 0.84 g
9月 29日 (火)	チンジャオロースー&春巻き	エネルギー 349.62 kcal
	チンジャオロース(オスターソース入) ・ 春巻き50 g 1/2 豚じゃが 南瓜のそぼろ煮 高野豆腐のサイコロ煮 おにぎり(白)	蛋白質 10.42 g 脂質 11.86 g 炭水化物 60.52 g 食塩相当量 1.28 g
9月 30日 (水)	ハヤシライス	エネルギー 414.29 kcal
	ハヤシライス	蛋白質 9.72 g 脂質 9.17 g 炭水化物 76.34 g 食塩相当量 1.93 g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 /FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。

仕入の都合により多少変更する場合があります。