

献立表

3月	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	323.41kcal
4日 (火)	若鶏の照り焼き もやし入り野菜炒め グリーンピースの玉子とじ	白菜と豚肉の煮付 はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質	10.71g
			脂質	9.26g
			炭水化物	51.08g
			食塩相当量	0.47g
3月	カレーライス		エネルギー	424.16kcal
5日 (水)	カレーライス(チキン)		蛋白質	8.90g
			脂質	11.04g
			炭水化物	76.61g
			食塩相当量	2.28g
3月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	324.07kcal
6日 (木)	洋風ソースハンバーグ マッシュポテト Ca・鉄入りチーズ	人参のグラッセ マカロニとツナのサラダ ブロッコリーのゴマ和え おにぎり(白)	蛋白質	9.92g
			脂質	8.56g
			炭水化物	55.91g
			食塩相当量	1.23g
3月	エビカツ		エネルギー	322.71kcal
11日 (火)	エビカツ30g 焼きそば コーンと人参のサラダ	ごぼうと豚肉の煮付 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	蛋白質	8.93g
			脂質	6.80g
			炭水化物	59.15g
			食塩相当量	1.30g
3月	ベビーオムレツ		エネルギー	314.52kcal
12日 (水)	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 キャベツの煮付 缶パイン	大きな肉団子のケチャップ和え 鶏じゃが 小松菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	8.99g
			脂質	6.80g
			炭水化物	55.82g
			食塩相当量	1.96g
3月	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	338.67kcal
13日 (木)	ポーク焼肉 フルーツミックス缶	じゃがいもの素揚げ 隠元とツナのサラダ 高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(赤しそふりかけ)	蛋白質	10.23g
			脂質	12.69g
			炭水化物	48.66g
			食塩相当量	0.98g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

3月	自家製 回鍋肉		エネルギー	363.48kcal
14日	回鍋肉	春巻き50g1/2	蛋白質	8.76g
(金)		焼きうどん(醤油味)	脂質	12.68g
		サツマイモのレモン煮	炭水化物	62.37g
	チンゲン菜の煮つけ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.64g
3月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	323.96kcal
18日	白身魚の磯辺揚げ	焼きかぼちゃ	蛋白質	9.20g
(火)		もやしとパプリカの炒め物(豚肉)	脂質	9.64g
		かに風味しゅうまい	炭水化物	48.97g
	ほうれん草の煮付け	おにぎり(鮭わかめふりかけ)	食塩相当量	0.35g
3月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	356.27kcal
19日	チキン南蛮		蛋白質	9.61g
(水)	キャベツとツナのサラダ	ジャーマンポテト	脂質	13.84g
		卵の花煮	炭水化物	52.24g
	コーンの煮付	おにぎり(白)	食塩相当量	1.36g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。