献　立　表

11月 4日 (水)	エビカツ		エネルギー　320.83 kcal 蛋白質　9.32 g 脂質　7.69 g 炭水化物　55.35 g 食塩相当量　1.15 g
	エビカツ30ｇ		
	イタリアンスパゲティ	白菜と豚肉の煮付・	
		一口がんも（がんもどき）	
	グリンピースの玉子とじ・・	おにぎり（鮭ふりかけ）	
11月 5日 (木)	自家製　チキン南蛮		エネルギー　396.45 kcal 蛋白質　9.98 g 脂質　11.26 g 炭水化物　66.69 g 食塩相当量　1.26 g
	チキン南蛮		
	キャベツとお魚ソーセージのサラダ	焼きうどん（醤油味）	
		さつまいもの醤油煮	
	缶みかん	おにぎり（白）	
11月 10日 (火)	カレーライス		エネルギー　427.41 kcal 蛋白質　9.36 g 脂質　11.19 g 炭水化物　76.61 g 食塩相当量　2.26 g
	カレーライス（ポーク）		
11月 11日 (水)	自家製　若鶏の唐揚げ		エネルギー　340.86 kcal 蛋白質　10.19 g 脂質　11.72 g 炭水化物　50.57 g 食塩相当量　0.68 g
	若鶏の唐揚		
	焼きビーフン＊	ほうれん草のナムル(ｺﾞﾏ入り）・	
		えび入り焼売	
	黄桃	おにぎり（白）	
11月 12日 (木)	エビフライ		エネルギー　349.57 kcal 蛋白質　10.40 g 脂質　12.55 g 炭水化物　51.65 g 食塩相当量　0.96 g
	エビフライ(卵･乳不使用)	自家製タルタルソース	
	マカロニナポリタン	大根と豚肉の煮物・	
		高野豆腐の卵とじ	
	缶リンゴ	わかめごはん	
11月 13日 (金)	自家製　すき焼き		エネルギー　356.41 kcal 蛋白質　9.32 g 脂質　11.61 g 炭水化物　56.95 g 食塩相当量　1.41 g
	すき焼き・	焼豆腐1/10	
		レンコンとツナのサラダ・	
		はちみつ大学芋(ゴマつき)	
	隠元の煮付	おにぎり（白）	

安威幼稚園

製造者　株式会社　とうはん
〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号
TEL. 072-635-8189　　/FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。　　仕入の都合により多少変更する場合があります。

献　立　表

11月 17日 (火)	自家製　ポーク焼肉		エネルギー　346.90 kcal 蛋白質　10.83ｇ 脂質　9.95ｇ 炭水化物　54.79ｇ 食塩相当量　2.25ｇ
	ポーク焼肉	焼売　28ｇ	
		白菜とかまぼこの煮付・	
		ブロッコリーのドレッシング和え	
	にんじんしりしり・・	さつまいもごはん（黒ゴマつき）	
11月 18日 (水)	ベビーオムレツ		エネルギー　314.88 kcal 蛋白質　8.27ｇ 脂質　6.57ｇ 炭水化物　56.34ｇ 食塩相当量　1.95ｇ
	ベビーオムレツ1/2（ｹﾁｬｯﾌﾟ）	ハムカツ1/2	
	マカロニのオイル和え	チンゲン菜と豚肉の中華煮	
		ひじきの五目煮	
	缶パイン	おにぎり（白）	
11月 19日 (木)	ミートボール入りスパゲティ		エネルギー　304.50 kcal 蛋白質　9.86ｇ 脂質　11.45ｇ 炭水化物　36.71ｇ 食塩相当量　1.60ｇ
	クロワッサン		
		豚じゃが	
		あじと豆腐ﾎﾞｰﾙのｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸﾞ風	
	ほうれん草のゴマ和え・・	ミートボールスパゲティ（ﾗｲｽｺｰﾅｰ）	
11月 20日 (金)	自家製　白身魚の磯辺揚げ		エネルギー　319.86 kcal 蛋白質　8.98ｇ 脂質　8.48ｇ 炭水化物　50.91ｇ 食塩相当量　0.65ｇ
	白身魚の磯辺揚げ	れんこんと人参の金平	
		もやしとハムとコーンの中華風サラ	
		焼売(グリンピース入り)	
	黄桃	おにぎり（白）	
11月 24日 (火)	メンチカツ		エネルギー　380.64 kcal 蛋白質　10.37ｇ 脂質　13.18ｇ 炭水化物　57.37ｇ 食塩相当量　1.82ｇ
	メンチカツ35ｇ	ブロッコリーのコンソメ煮	
	スパゲティのオイル和え	春雨サラダ（カニフレーク入り）	
		高野豆腐とグリンピースの煮物	
	出し巻（1/20）	おにぎり（白）	
11月 26日 (木)	ハヤシライス		エネルギー　414.29 kcal 蛋白質　9.72ｇ 脂質　9.17ｇ 炭水化物　76.34ｇ 食塩相当量　1.93ｇ
	ハヤシライス		

安威幼稚園

製造者　株式会社　とうはん
〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号
TEL. 072-635-8189　　/FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。　　仕入の都合により多少変更する場合があります。

献　立　表

11月 27日 (金)	自家製　タンドリーチキン		エネルギー　352.46 kcal 蛋白質　10.60ｇ 脂質　12.71ｇ 炭水化物　52.77ｇ 食塩相当量　0.92ｇ
	タンドリーチキン	ブロッコリーの塩ボイル	
	さつまいもの天ぷら	白菜と豚肉の煮付・ ひじきとコーンのサラダ	
	缶パイン	おにぎり（赤しそふりかけ）	

安威幼稚園

製造者　株式会社　とうはん
〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号
TEL. 072-635-8189　　/FAX. 072-636-5840

◇合成保存料を使用致しておりません。　　仕入の都合により多少変更する場合があります。