

献立表

7月	自家製 すき焼き		エネルギー	322.51kcal
2日 (火)	すき焼き 焼豆腐1/10 隠元の煮付	レンコンとツナのサラダ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(鮭わかめふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.20g 8.02g 55.07g 1.53g
7月	カレーライス		エネルギー	549.67kcal
3日 (水)	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.47g 16.02g 95.03g 3.44g
7月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	372.56kcal
4日 (木)	一口とんかつ(とんかつソース) にんじんしりしり	焼きとうもろこし スパゲッティとウインナーのサラダ ミニごぼう天 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.90g 12.50g 51.91g 1.55g
7月	洋風ソースハンバーグ(パンダ弁当)		エネルギー	411.66kcal
9日 (火)	洋風ソースハンバーグ 人参のグラッセ	コーンのかき揚げ(グリーンピース入) ポテトサラダ 一口ゼリー チキンライス	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.06g 12.89g 69.14g 1.62g
7月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	311.93kcal
10日 (水)	若鶏の唐揚 焼きビーフン たこ形ウインナー(ソーセージ)	白菜とかまぼこの煮付 ブロッコリーと人参のドレッシング和え おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.53g 10.04g 46.92g 1.07g
7月	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	340.28kcal
11日 (木)	白身魚のフライ マカロニサラダ 小松菜の煮付	豚じゃが 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.62g 9.70g 57.32g 1.39g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

7月 12日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	344.85kcal
	豚肉の生姜焼	ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ(カニフレーク入り) れんこんの金平 おにぎり(白)	蛋白質	9.56g
	ほうれん草の煮付け		脂質	13.15g
			炭水化物	49.40g
			食塩相当量	1.05g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。