

# 献立表

11月	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	400.59kcal
1日 (金)	鯖のカレー風味竜田揚げ スパゲッティ オリーブオイル和え 黄桃	ジューシーエビ焼売 ポテトサラダ 白菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.08g 16.30g 58.34g 0.99g
11月	カレーライス		エネルギー	504.91kcal
6日 (水)	カレーライス(チキン)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.06g 15.25g 87.17g 2.53g
11月	エビカツ		エネルギー	324.29kcal
7日 (木)	エビカツ30g 塩やきそば キャベツのゆかり和え	ごぼうと豚肉の煮付 コーンときゅうりのサラダ(人参入) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.51g 8.61g 55.68g 1.11g
11月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	293.64kcal
8日 (金)	タンドリーチキン じゃがいもの素揚げ 白菜のおひたし	ブロッコリーの塩ボイル れんこんの金平 一口ゼリー おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.27g 7.92g 49.22g 0.96g
11月	ハンバーグ照り焼きソース		エネルギー	335.38kcal
12日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーのコンソメ煮 黄桃	フレンチポテト2本 焼きビーフン 大根と刻みかまぼこの煮付 かやくごはん	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.50g 8.96g 51.09g 1.40g
11月	白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	353.62kcal
13日 (水)	白身魚の磯辺揚げ 出し巻(1/20)	かに風味しゅうまい もやしとパプリカの炒め物(豚肉) ひじきのサラダ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.77g 13.27g 46.86g 1.27g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

11月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	331.04kcal
14日 (木)	チキン南蛮 キャベツとコーンのサラダ 缶リンゴ	ジャーマンポテト ほうれん草とうす揚げの煮付け おにぎり(白)	蛋白質	8.58g
			脂質	11.56g
			炭水化物	51.19g
			食塩相当量	0.95g
11月	豚肉の生姜焼		エネルギー	309.78kcal
15日 (金)	豚肉の生姜焼 白菜の煮付	ちくわの磯辺揚げ 野菜のナムル(ゴマ入り) 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	蛋白質	10.78g
			脂質	9.10g
			炭水化物	49.23g
			食塩相当量	1.32g
11月	エビフライ		エネルギー	333.67kcal
19日 (火)	エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) マカロニのケチャップ和え 金時まめ	グリルデボロニアスライス15g1/2 豚じゃが ブロッコリーと人参のサラダ おにぎり(白)	蛋白質	8.56g
			脂質	8.27g
			炭水化物	59.80g
			食塩相当量	0.74g
11月	豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	328.12kcal
21日 (木)	豚肉のケチャップ炒め 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	コーンのかき揚げ 白菜とうす揚げの煮付 焼きかぼちゃ おにぎり(白)	蛋白質	9.09g
			脂質	9.00g
			炭水化物	56.28g
			食塩相当量	0.96g
11月	メンチカツ		エネルギー	362.67kcal
22日 (金)	メンチカツ35g にんじんしりしり	焼きいも 麻婆春雨 小松菜と豚肉の煮付 おにぎり(白)	蛋白質	9.31g
			脂質	10.39g
			炭水化物	60.68g
			食塩相当量	1.67g
11月	ハヤシライス		エネルギー	489.06kcal
26日 (火)	ハヤシライス		蛋白質	10.94g
			脂質	12.94g
			炭水化物	74.26g
			食塩相当量	2.44g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

11月	ミートスパゲティ	エネルギー	306.06kcal
27日	ミニクロワッサン(カスタード)	蛋白質	8.02g
(水)	ポテトサラダ	脂質	15.87g
	お月様ハムカツ	炭水化物	35.36g
	ほうれん草とコーンのソテー	食塩相当量	1.06g
	ミートスパゲティ(GP無ライスコーナ		
11月	コロッケ	エネルギー	360.34kcal
28日	昔ながらのコロッケ(プレーン)	蛋白質	10.03g
(木)	マカロニナポリタン	脂質	11.91g
	チンゲン菜と豚肉の中華煮	炭水化物	55.59g
	高野豆腐の卵とじ	食塩相当量	1.38g
	たこ形ウインナー(ソーセージ)	おにぎり(白)	

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。