

献立表

5月 1日 (木)	自家製 チキン南蛮 チキン南蛮 キャベツとツナとコーンのサラダ(ジャーマンポテト 白菜とかまぼこの煮付 缶リンゴ おにぎり(赤しそふりかけ)	エネルギー 341.76kcal 蛋白質 9.02g 脂質 12.11g 炭水化物 52.56g 食塩相当量 1.28g
5月 2日 (金)	自家製 豚肉のゴマダレ風味 豚肉のゴマだれ風味 野菜炒め ほうれん草のナムル(ゴマ入り) コーンサラダ 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 285.35kcal 蛋白質 9.13g 脂質 7.87g 炭水化物 47.89g 食塩相当量 0.86g
5月 7日 (水)	肉団子のケチャップ和え 大きな肉団子のケチャップ和え ベビーオムレツ(プレーン)1/2 マカロニのケチャップ和え 鶏じゃが 缶パイン 小松菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 329.37kcal 蛋白質 9.41g 脂質 6.91g 炭水化物 59.18g 食塩相当量 1.46g
5月 8日 (木)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 人参のグラッセ マッシュポテト 大根とうす揚げの煮付・ ブロッコリーのゴマ和え・ ちくわの金平風 おにぎり(鮭わかめふりかけ)	エネルギー 312.61kcal 蛋白質 10.77g 脂質 7.66g 炭水化物 53.80g 食塩相当量 1.69g
5月 9日 (金)	エビカツ エビカツ30g 塩やきそば ごぼうと豚肉の煮付 ほうれん草の卵とじ・ コーンときゅうりのサラダ(人参入 おにぎり(白)	エネルギー 335.75kcal 蛋白質 9.20g 脂質 9.61g 炭水化物 55.93g 食塩相当量 1.39g
5月 13日 (火)	カレーライス カレーライス(チキン)	エネルギー 424.16kcal 蛋白質 8.90g 脂質 11.04g 炭水化物 76.61g 食塩相当量 2.28g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	297.57kcal
14日 (水)	タンドリーチキン じゃがいもの素揚げ キャベツのゴマ和え	ブロッコリーの塩ボイル もやしとパプリカの炒め物 れんこんと人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.58g 8.70g 48.06g 1.60g
5月	コロッケ		エネルギー	328.47kcal
15日 (木)	野菜コロッケ30g マカロニナポリタン 缶みかん	小松菜と豚肉の煮付 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.45g 10.06g 54.60g 0.81g
5月	自家製 豚肉の生姜焼		エネルギー	365.21kcal
16日 (金)	豚肉の生姜焼 コーンの煮付	ちくわの磯辺揚げ れんこんと鶏肉の煮物 隠元とツナのサラダ・ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.25g 13.32g 52.66g 1.54g
5月	エビフライ		エネルギー	327.14kcal
20日 (火)	エビフライ(ノンエッグマヨネーズ) マカロニのケチャップ和え 出し巻(1/20)	グリルデボロニアスライス15g1/2 豚じゃが ブロッコリーと人参のドレッシング和え おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.67g 10.05g 53.14g 1.03g
5月	自家製 とり天		エネルギー	355.61kcal
21日 (水)	とり天(オーロラソース) キャベツの煮付 缶パイ	皮なしウインナー(ソーセージ) 金平ごぼう(豚肉入り) チンゲン菜の中華煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.76g 17.22g 50.23g 1.66g
5月	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	326.91kcal
22日 (木)	豚肉のケチャップ炒め 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	コーンのかき揚げ 白菜とうす揚げの煮つけ・ 焼きかぼちゃ おにぎり(鮭わかめふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.02g 9.02g 55.48g 1.29g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 23日 (金)	ハヤシライス		エネルギー	414.29kcal
	ハヤシライス		蛋白質	9.72g
			脂質	9.17g
			炭水化物	76.34g
			食塩相当量	1.93g
5月 27日 (火)	ハンバーグの照り焼きソース掛け		エネルギー	304.45kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参のグラッセ	蛋白質	8.40g
	キャベツのコンソメ煮	ポテトサラダ	脂質	7.39g
		ほうれん草のゴマ和え	炭水化物	54.55g
	缶みかん	おにぎり(赤しそふりかけ)	食塩相当量	1.62g
5月 28日 (水)	自家製 すき焼き		エネルギー	383.55kcal
	すき焼き・		蛋白質	11.02g
	焼豆腐1/10	玉葱と桜えびのかき揚げ	脂質	11.82g
	隠元とツナの煮付	もっちーな(イチゴ)	炭水化物	61.20g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.37g
5月 29日 (木)	メンチカツ		エネルギー	349.72kcal
	メンチカツ35g	ブロッコリーの塩ボイル	蛋白質	9.53g
	スパゲティのオイル和え	大根と豚肉の煮物・	脂質	9.90g
		小松菜とうす揚げの煮付・	炭水化物	58.79g
	にんじんしりしり	おにぎり(白)	食塩相当量	1.55g
5月 30日 (金)	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	307.72kcal
	鯖のカレー風味竜田揚げ	マッシュポテトフライ(焼き)	蛋白質	8.45g
		ほうれん草のナムル(ゴマ入り)	脂質	10.59g
		白菜とかまぼこの煮付	炭水化物	44.76g
	黄桃	おにぎり(白)	食塩相当量	0.56g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。