

献立表

5月 1日 (金)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン キャベツの煮付 缶パン	南瓜の天ぷら レンコンとツナのサラダ ほうれん草のおひたし おにぎり(白)	エネルギー 361.43kcal 蛋白質 11.16g 脂質 13.29g 炭水化物 52.55g 食塩相当量 1.28g
5月 7日 (木)	メンチカツ メンチカツ35g スパゲティのオイル和え 缶リンゴ	こいのぼりかまぼこ 小松菜とうす揚げの煮付・ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(赤しそふりかけ)	エネルギー 365.74kcal 蛋白質 10.11g 脂質 11.27g 炭水化物 58.17g 食塩相当量 1.29g
5月 8日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼 豚肉の生姜焼 コーンの煮付	ちくわの磯辺揚げ れんこんと鶏肉の煮物 隠元とツナのサラダ おにぎり(白)	エネルギー 357.91kcal 蛋白質 10.59g 脂質 14.15g 炭水化物 49.29g 食塩相当量 1.09g
5月 12日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き たこ形ウインナー(ソーセージ)	野菜炒め 金平ごぼう チンゲン菜の中華煮 おにぎり(白)	エネルギー 315.32kcal 蛋白質 10.73g 脂質 11.13g 炭水化物 45.25g 食塩相当量 1.33g
5月 13日 (水)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 ブロッコリーのゴマ和え..	さつまいもの天ぷら 白菜とツナの煮付 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	エネルギー 350.95kcal 蛋白質 12.55g 脂質 11.79g 炭水化物 50.94g 食塩相当量 0.90g
5月 14日 (木)	カレーライス カレーライス(ポーク)		エネルギー 427.52kcal 蛋白質 9.36g 脂質 11.19g 炭水化物 76.64g 食塩相当量 2.26g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 15日 (金)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	358.78kcal
	一口とんかつ(とんかつソース)	南瓜の甘辛煮 マカロニサラダ キャベツとハムのコンソメ煮 わかめごはん	蛋白質	8.70g
5月 19日 (火)	自家製 すき焼き		エネルギー	326.43kcal
	すき焼き・ 出し巻(1/20)	焼豆腐1/10 ほうれん草のナムル(ゴマ入り) はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(赤しそふりかけ)	蛋白質	10.51g
5月 20日 (水)	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	317.04kcal
	豚肉のケチャップ炒め にんじんさつまちゃん	コーンのかき揚げ ポテトサラダ・ 小松菜とツナの煮付け 黒糖ロール	蛋白質	10.57g
5月 21日 (木)	チンジャオロース		エネルギー	337.72kcal
	チンジャオロース(オイスターソース入) 缶パン	春巻き50g1/2 春雨の和え物中華風(ハム入り) キャベツとウインナーの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	8.16g
5月 22日 (金)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	338.37kcal
	白身魚のフライ マカロニのオイル和え(パセリ) 缶リンゴ	自家製タルタルソース チンゲン菜と豚肉の煮付 高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質	10.99g
5月 26日 (火)	自家製 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮		エネルギー	343.12kcal
	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 缶みかん	揚げ餃子 焼きビーフン 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	蛋白質	10.45g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 27日 (水)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	301.89kcal
	チキン南蛮		蛋白質	8.44g
	キャベツとお魚ソーセージのサラ	ジャーマンポテト	脂質	15.42g
		もっちりな(イチゴ)	炭水化物	34.16g
	チンゲン菜の煮つけ	クロワッサン	食塩相当量	1.95g
5月 28日 (木)	ハンバーグ照り焼きソース		エネルギー	362.97kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参のグラッセ	蛋白質	9.23g
	フレンチポテト2本	マカロニナポリタン	脂質	11.51g
		大根とうす揚げの煮付	炭水化物	54.33g
	ブロッコリーのドレッシング和え	おにぎり(白)	食塩相当量	1.66g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。