

献立表

3月	自家製 豚肉のゴマだれ風味 (ちらし寿司)		エネルギー	356.86kcal
3日 (火)	豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 隠元の煮付	れんこんの金平・ 焼売 28g ちらし寿司	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.99g 9.33g 58.40g 2.54g
3月	ベビーオムレツ		エネルギー	230.87kcal
4日 (水)	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 マカロニのケチャップ和え 黄桃	大きな肉団子のケチャップ和え ジャーマンポテト 小松菜とうす揚げの煮付 クロワッサン	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	7.49g 9.92g 28.52g 1.75g
3月	チンジャオロース		エネルギー	263.19kcal
5日 (木)	チンジャオロース(オイスターソース入) 出し巻(1/20)	揚げ餃子 大根と刻みかまぼこの煮つけ・ ほうれん草のおひたし・ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.82g 5.64g 46.87g 1.32g
3月	自家製 白身魚の天ぷら (スイートチリソースかけ)		エネルギー	322.05kcal
10日 (火)	白身魚天ぷら(スイートチリソースかけ) もやしとパプリカの炒め物 缶みかん	れんこんと鶏肉の煮物 キャベツとハムのサラダ(人参入り) おにぎり(鮭わかめふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.80g 10.13g 51.00g 1.69g
3月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	366.95kcal
11日 (水)	若鶏の唐揚 ブロッコリーの塩ボイル にんじんしりしり・	たこ形ウインナー(ソーセージ) スパゲティとお魚ソーセージのサラダ 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.16g 12.13g 56.13g 1.39g
3月	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
12日 (木)	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36g 11.19g 76.64g 2.26g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

3月 13日 (金)	自家製 回鍋肉		エネルギー	336.18kcal
	回鍋肉	春巻き50g1/2	蛋白質	8.78g
		チンゲン菜の中華煮	脂質	14.39g
		高野豆腐と人参の煮付	炭水化物	51.39g
	缶パイン	おにぎり(白)	食塩相当量	1.04g
3月 18日 (水)	カニクリームコロッケ		エネルギー	326.84kcal
	カニクリームコロッケ		蛋白質	8.03g
	マカロニナポリタン*	ごぼうサラダ・	脂質	15.21g
		白菜と豚肉の煮付	炭水化物	40.62g
	缶リンゴ	黒糖ロール	食塩相当量	1.13g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。