

# 献立表

2月 3日 (火)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36g
			脂質	11.19g
			炭水化物	76.64g
			食塩相当量	2.26g
2月 4日 (水)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	354.90kcal
	洋風ソースハンバーグ	人参のグラッセ	蛋白質	12.98g
	スパゲティのオイル和え	鶏肉のクリーム煮	脂質	15.10g
		あじと豆腐ボールのアメリkant'ック'風	炭水化物	41.37g
	ブロッコリーのドレッシング和え	黒糖ロール	食塩相当量	2.36g
2月 5日 (木)	エビカツ		エネルギー	352.50kcal
	エビカツ30g		蛋白質	9.33g
	マカロニのケチャップ和え	隠元とツナのサラダ・	脂質	10.40g
		南瓜のそぼろ煮	炭水化物	58.55g
	出し巻(1/20)	おにぎり(白)	食塩相当量	1.08g
2月 6日 (金)	チンジャオロースー&春巻		エネルギー	344.59kcal
	チンジャオロース(オイスターソース入)	春巻き50g1/2	蛋白質	10.09g
		もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	12.92g
		一口がんも(がんもどき)	炭水化物	54.83g
	缶リンゴ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.23g
2月 10日 (火)	焼きちゃんぽん		エネルギー	277.59kcal
	クロワッサン	焼きいも	蛋白質	8.22g
		コーンとお魚ソーセージのかき揚げ	脂質	9.70g
		焼売(グリーンピース入り)	炭水化物	42.01g
	隠元の煮付	焼きちゃんぽん(ライスコーナー)	食塩相当量	1.23g
2月 12日 (木)	自家製 若鶏の青のり唐揚げ		エネルギー	335.65kcal
	若鶏の青のり唐揚げ		蛋白質	10.88g
	カレービーフン	ジャーマンポテト	脂質	11.29g
		豆乳ドーナツ	炭水化物	48.95g
	小松菜とうすあげの煮付け..	おにぎり(鮭わかめふりかけ)	食塩相当量	1.58g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

2月 17日 (火)	エビフライ マカロニのオイル和え 缶みかん	自家製タルタルソース ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ ポークビーンズ わかめごはん	エネルギー 317.14kcal 蛋白質 8.58g 脂質 10.22g 炭水化物 50.86g 食塩相当量 0.62g
2月 18日 (水)	ベビーオムレツ ベビーオムレツ(プレーン)1/2 キャベツのコンソメ煮 隠元の煮付	ミニハンバーグ(ケチャップ和え) 鶏じゃが お魚ソーセージのアメリカドッグ風 バターロール	エネルギー 297.20kcal 蛋白質 9.94g 脂質 12.34g 炭水化物 36.63g 食塩相当量 2.02g
2月 19日 (木)	自家製 すき焼き すき焼き キャロットラペ..	焼豆腐1/10 チンゲン菜とツナの煮物 ちくわの磯辺揚げ おにぎり(白)	エネルギー 325.64kcal 蛋白質 9.87g 脂質 9.08g 炭水化物 54.18g 食塩相当量 1.73g
2月 20日 (金)	自家製 一口豚カツ 一口とんかつ(とんかつソース) 黄桃	南瓜の甘辛煮 八宝菜(オイスターソース入り) ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	エネルギー 336.35kcal 蛋白質 9.24g 脂質 10.09g 炭水化物 55.55g 食塩相当量 1.26g
2月 24日 (火)	ハヤシライス ハヤシライス		エネルギー 414.29kcal 蛋白質 9.72g 脂質 9.17g 炭水化物 76.34g 食塩相当量 1.93g
2月 26日 (木)	台湾風やきそば ミニ マーラーカオ ほうれん草のゴマ和え..	焼きかぼちゃ 白菜とツナの煮付 ちっちゃなハムカツ 台湾風焼きそば(オイスターソース入)	エネルギー 287.48kcal 蛋白質 9.25g 脂質 12.05g 炭水化物 37.41g 食塩相当量 1.86g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

2月 27日 (金)	自家製 とり天		エネルギー	354.17kcal
	とり天		蛋白質	8.59g
	焼きビーフン*	ポテトサラダ・	脂質	13.90g
	缶リンゴ	にんじんしりしり おにぎり(白)	炭水化物	52.23g
			食塩相当量	0.88g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。