

# 献立表

2月 3日 (火)	カレーライス		エネルギー	427.52 kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36 g
2月 4日 (水)	洋風ソースハンバーグ		脂質	11.19 g
	洋風ソースハンバーグ スペゲティのオイル和え ブロッコリーのドレッシング和え		炭水化物	76.64 g
2月 5日 (木)	エビカツ		食塩相当量	2.26 g
	エビカツ30g マカロニのケチャップ和え 出し巻(1/20)		エネルギー	354.90 kcal
2月 6日 (金)	チンジャオロース&春巻		蛋白質	12.98 g
	チンジャオロース(オイスタークリーミー) 春巻き50g1/2 もやしとハムとコーンの中華風サラダ 一口がんも(がんもどき) 缶リンゴ		脂質	15.10 g
2月 10日 (火)	焼きちゃんぽん		炭水化物	41.37 g
	クロワッサン 隠元の煮付		食塩相当量	2.36 g
2月 12日 (木)	自家製 若鶏の青のり唐揚げ		エネルギー	344.59 kcal
	若鶏の青のり唐揚げ カレービーフン 小松菜とうすあげの煮付け・		蛋白質	10.09 g
			脂質	12.92 g
			炭水化物	54.83 g
			食塩相当量	1.23 g
2月 10日 (火)	焼きちゃんぽん		エネルギー	277.59 kcal
	クロワッサン 隠元の煮付		蛋白質	8.22 g
2月 12日 (木)	焼きいも コーンとお魚ソーセージのかき揚げ 焼売(グリンピース入り)		脂質	9.70 g
			炭水化物	42.01 g
			食塩相当量	1.23 g
2月 12日 (木)	自家製 若鶏の青のり唐揚げ		エネルギー	335.65 kcal
	若鶏の青のり唐揚げ カレービーフン 小松菜とうすあげの煮付け・		蛋白質	10.88 g
			脂質	11.29 g
			炭水化物	48.95 g
			食塩相当量	1.58 g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

2月 17日 (火)	エビフライ		エネルギー 317.14 kcal 蛋白質 8.58 g 脂質 10.22 g 炭水化物 50.86 g 食塩相当量 0.62 g
	エビフライ	自家製タルタルソース	
	マカロニのオイル和え	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ ポークビーンズ	
	缶みかん	わかめごはん	
2月 18日 (水)	ベビーオムレツ		エネルギー 297.20 kcal 蛋白質 9.94 g 脂質 12.34 g 炭水化物 36.63 g 食塩相当量 2.02 g
	ベビーオムレツ(プレーン)1/2	ミニハンバーグ(ケチャップ和え)	
	キャベツのコンソメ煮	鶏じやが お魚ソーセージのアーモンドッグ風	
	隠元の煮付	バターロール	
2月 19日 (木)	自家製 すき焼き		エネルギー 325.64 kcal 蛋白質 9.87 g 脂質 9.08 g 炭水化物 54.18 g 食塩相当量 1.73 g
	すき焼き	焼豆腐1/10 チンゲン菜とツナの煮物 ちくわの磯辺揚げ	
	キヤロットラペ…	おにぎり(白)	
	黄桃	おにぎり(白)	
2月 20日 (金)	自家製 一口豚カツ		エネルギー 336.35 kcal 蛋白質 9.24 g 脂質 10.09 g 炭水化物 55.55 g 食塩相当量 1.26 g
	一口とんかつ(とんかつソース)	南瓜の甘辛煮 八宝菜(オイスターソース入り) ブロッコリーとハムのドレッシング	
	黄桃	おにぎり(白)	
	ハヤシライス	ハヤシライス	
2月 24日 (火)	ハヤシライス		エネルギー 414.29 kcal 蛋白質 9.72 g 脂質 9.17 g 炭水化物 76.34 g 食塩相当量 1.93 g
	ミニ マーラーカオ	焼きかぼちゃ 白菜とツナの煮付 ちっちゃんハムカツ	
	ほうれん草のゴマ和え…	台湾風焼きそば(オイスターソース入)	
	台湾風やきそば		

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

2月 27日 (金)	自家製 とり天 とり天 焼きビーフン* 缶リンゴ	ポテトサラダ・ にんじんしりしり おにぎり(白)	エネルギー 354.17 kcal 蛋白質 8.59 g 脂質 13.90 g 炭水化物 52.23 g 食塩相当量 0.88 g
------------------	-----------------------------------	--------------------------------	---

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。