

献立表

10月 2日 (水)	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 ほうれん草と人参のごま和え	揚げ餃子 金平ごぼう 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 321.51kcal 蛋白質 9.37g 脂質 10.41g 炭水化物 50.87g 食塩相当量 1.18g
10月 3日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン キャベツのゴマ和え	昔ながらのコロッケ(プレーン) もやしとハムとコーンの中華風サ れんこんと人参の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 358.10kcal 蛋白質 11.61g 脂質 11.37g 炭水化物 55.06g 食塩相当量 1.07g
10月 4日 (金)	自家製 白身魚の磯辺揚げ 白身魚の磯辺揚げ 缶みかん	焼売 28g 豚じゃが ポークビーンズ おにぎり(白)	エネルギー 345.30kcal 蛋白質 12.20g 脂質 9.63g 炭水化物 52.54g 食塩相当量 0.82g
10月 8日 (火)	カレーライス カレーライス(ポーク)		エネルギー 508.65kcal 蛋白質 10.57g 脂質 15.41g 炭水化物 87.21g 食塩相当量 2.51g
10月 9日 (水)	オムレツ&ミニハンバーグ ベビーオムレツ(プレーン)1/2 イタリアンスパゲティ 缶みかん	ミニハンバーグ(ケチャップ和え) レンコンとツナのサラダ お魚ソーセージのかき揚げ おにぎり(白)	エネルギー 365.04kcal 蛋白質 9.32g 脂質 10.74g 炭水化物 58.51g 食塩相当量 0.85g
10月 10日 (木)	自家製 白身魚のフライ 白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ 卵の花煮	筑前煮 りんご(1/16) おにぎり(赤しそふりかけ)	エネルギー 339.40kcal 蛋白質 10.38g 脂質 10.85g 炭水化物 53.33g 食塩相当量 0.83g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月	チンジャオロース&春巻き		エネルギー	351.29kcal
11日 (金)	チンジャオロース・ 黄桃	春巻き50g1/2 焼きうどん(醤油味) 花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.03g 12.57g 57.91g 1.13g
10月	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	387.00kcal
15日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ キャベツのコンソメ煮 小松菜の煮付	人参のグラッセ ツナ入りスパゲティサラダ お魚ソーセージのアメリカドッグ風 おにぎり(鮭わかめふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.36g 12.43g 60.83g 2.49g
10月	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	332.37kcal
16日 (水)	ポーク焼肉 出し巻(1/20)	さつまいもの天ぷら 野菜のナムル(ゴマ入り) れんこんと人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.66g 10.42g 51.49g 0.85g
10月	塩やきそば&マーラーカオ		エネルギー	296.73kcal
17日 (木)	ミニ マーラーカオ 里芋の煮付	チンゲン菜と豚肉の中華煮 大きな肉団子のケチャップ和え 塩やきそば(ライスコーナー)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.43g 13.40g 37.12g 2.62g
10月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	345.24kcal
18日 (金)	チキン南蛮 キャベツとツナのサラダ 缶リンゴ	ジャーマンポテト 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.16g 11.94g 52.59g 2.12g
10月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	312.05kcal
22日 (火)	白身魚の磯辺揚げ 胡瓜とカニかまの土佐酢和え	グリルdeポロニアスライス15g 大根と豚肉の煮物・ キャベツとツナの煮付 しめじご飯	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.36g 8.68g 45.71g 2.14g

安威幼稚園

製造者 株式会社 どうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 23日 (水)	麻婆丼 麻婆丼		エネルギー 408.78kcal 蛋白質 13.60g 脂質 7.67g 炭水化物 74.94g 食塩相当量 3.36g
10月 24日 (木)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) れんこんと人参の金平 黄桃	ポテトサラダ ほうれん草と竹輪の白和え(ゴマ入) おにぎり(白)	エネルギー 373.57kcal 蛋白質 8.76g 脂質 15.02g 炭水化物 54.74g 食塩相当量 0.87g
10月 25日 (金)	肉団子の中華ダレ和え 大きな肉団子の中華ダレ和え ブロッコリーの塩ボイル 缶パン	南瓜の甘辛煮 焼きそば ミニごぼう天 おにぎり(白)	エネルギー 346.08kcal 蛋白質 10.11g 脂質 8.90g 炭水化物 60.08g 食塩相当量 2.03g
10月 29日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き 焼きビーフン グリーンピースの玉子とじ	もやしとハムとコーンの中華風サ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	エネルギー 340.01kcal 蛋白質 12.15g 脂質 10.26g 炭水化物 51.22g 食塩相当量 0.82g
10月 30日 (水)	自家製 すき焼き すき焼き 焼き豆腐1/20 ほうれん草のゴマ和え	玉葱と桜えびのかき揚げ もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	エネルギー 363.51kcal 蛋白質 9.86g 脂質 10.20g 炭水化物 62.24g 食塩相当量 1.17g
10月 31日 (木)	洋風ソースハンバーグ (ハロウィーン献立) 洋風ソースハンバーグ キャベツのコンソメ煮 Ca・鉄入りチーズ	スマイルポテト(揚げ) マカロニとウインナーのクリーム煮 かぼちゃと豆のサラダ おにぎり(鮭わかめふりかけ)	エネルギー 366.82kcal 蛋白質 10.77g 脂質 11.64g 炭水化物 55.65g 食塩相当量 1.75g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。