

献立表

9月	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	330.60kcal
2日	若鶏の照り焼き		蛋白質	9.84g
(火)	野菜炒め	金平ごぼう	脂質	10.47g
		大学かぼちゃ(はちみつ・ゴマ)	炭水化物	52.81g
	隠元の煮付	おにぎり(赤しそふりかけ)	食塩相当量	0.86g
9月	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
3日	カレーライス(ポーク)		蛋白質	9.36g
(水)			脂質	11.19g
			炭水化物	76.64g
			食塩相当量	2.26g
9月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	304.23kcal
4日	洋風ソースハンバーグ	人参の煮付	蛋白質	8.63g
(木)	ブロッコリーのコンソメ煮	ジャーマンポテト	脂質	7.96g
		コーンときゅうりのサラダ(人参入)	炭水化物	53.60g
	缶リンゴ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.58g
9月	カニクリーミーコロッケ		エネルギー	333.73kcal
5日	カニクリーミーコロッケ		蛋白質	8.19g
(金)	マカロニナポリタン	もやしとハムとコーンの中華風サ	脂質	9.45g
		大根とうす揚げの煮付	炭水化物	56.21g
	小松菜のおひたし	おにぎり(白)	食塩相当量	1.13g
9月	エビカツ		エネルギー	315.88kcal
9日	エビカツ30g		蛋白質	7.29g
(火)	塩やきそば	ごぼうサラダ	脂質	8.64g
		白菜とかまぼこの煮付	炭水化物	54.90g
	缶パン	おにぎり(白)	食塩相当量	1.04g
9月	肉団子のケチャップ和え		エネルギー	290.72kcal
10日	大きな肉団子のケチャップ和え	ベビーオムレツ(プレーン)1/2	蛋白質	10.48g
(水)	マカロニのケチャップ和え	鶏じゃが	脂質	11.33g
		ブロッコリーとツナのドレッシング和え	炭水化物	37.13g
	缶みかん	バターロール	食塩相当量	1.67g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月	自家製 回鍋肉		エネルギー	386.30kcal
11日 (木)	回鍋肉(オイスターソース入り) チンゲン菜の卵とじ	春巻き50g1/2 スパゲティサラダ Ca・鉄入りチーズ おにぎり(鮭わかめふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.22g 18.94g 52.94g 1.23g
9月	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	308.94kcal
12日 (金)	タンドリーチキン じゃがいもの素揚げ コーンの煮付	ブロッコリーのコンソメ煮 焼きうどん(醤油味) ほうれん草のナムル(ゴマ入り) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	12.56g 9.32g 47.82g 0.96g
9月	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	293.78kcal
16日 (火)	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーのコンソメ煮 黄桃	フレンチポテト2本 スパゲティ ナポリタン 小松菜とうす揚げの煮付 バターロール	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.07g 12.33g 32.90g 1.70g
9月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	326.27kcal
17日 (水)	白身魚の磯辺揚げ 出し巻(1/20)	かに風味しゅうまい もやしとパプリカの炒め物(豚肉) 若竹煮 おにぎり(赤しそふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.55g 10.75g 45.42g 0.45g
9月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	326.55kcal
18日 (木)	一口とんかつ(とんかつソース) 紅白なます	南瓜の甘辛煮 八宝菜 キャベツとツナの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.95g 8.65g 56.18g 1.36g
9月	自家製 とり天		エネルギー	311.72kcal
19日 (金)	とり天 焼きビーフン 缶リンゴ	ひじきとコーンのサラダ・ チンゲン菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	7.99g 11.03g 47.66g 0.96g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 25日 (木)	ハヤシライス		エネルギー	414.29kcal
	ハヤシライス		蛋白質	9.72g
			脂質	9.17g
			炭水化物	76.34g
			食塩相当量	1.93g
9月 26日 (金)	野菜コロッケ		エネルギー	357.80kcal
	野菜コロッケ30g		蛋白質	10.83g
	マカロニサラダ	チンゲン菜と豚肉の中華煮	脂質	15.11g
	皮なしウインナー(ソーセージ)	高野豆腐の卵とじ	炭水化物	53.86g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.89g
9月 30日 (火)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	340.98kcal
	チキン南蛮		蛋白質	9.18g
	キャベツとコーンのサラダ	チンゲン菜とツナの煮物	脂質	12.42g
	缶パン	一口がんも(がんもどき)	炭水化物	49.81g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.17g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。