

献立表

7月 1日 (火)	カレーライス	エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)	蛋白質	9.36g
		脂質	11.19g
		炭水化物	76.64g
		食塩相当量	2.26g
7月 2日 (水)	ハンバーグの照り焼きソースがけ【チキンライス】	エネルギー	425.59kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ ブロッコリーの塩ボイル	蛋白質	12.25g
	フレンチポテト2本 春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	14.39g
	缶パイン 高野豆腐の卵とじ	炭水化物	60.93g
		食塩相当量	1.72g
7月 3日 (木)	自家製 白身魚のフライ	エネルギー	333.30kcal
	白身魚のフライ	蛋白質	9.12g
	マカロニサラダ 白菜とウインナーのクリーム煮	脂質	10.61g
	缶リンゴ 小松菜と豚肉の煮付け・	炭水化物	50.88g
		食塩相当量	1.11g
7月 4日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼き	エネルギー	346.06kcal
	豚肉の生姜焼	蛋白質	8.64g
	南瓜の天ぷら	脂質	12.56g
	ポテトサラダ	炭水化物	53.11g
	チンゲン菜とツナの煮物	食塩相当量	1.17g
	黄桃 おにぎり(白)		
7月 8日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き	エネルギー	355.78kcal
	若鶏の照り焼き	蛋白質	11.56g
	カレービーフン	脂質	10.97g
	もやしとハムとコーンの中華風サ	炭水化物	55.69g
	はちみつ大学芋(ゴマつき)	食塩相当量	0.95g
	隠元の煮付 おにぎり(白)		
7月 9日 (水)	自家製 すき焼き	エネルギー	337.45kcal
	すき焼き・	蛋白質	10.02g
	焼豆腐1/10	脂質	8.80g
	コーンとお魚ソーセージのかき揚げ	炭水化物	57.02g
	もっちーな(イチゴ)	食塩相当量	1.45g
	胡瓜の土佐酢和え(ゴマ入り) おにぎり(白)		

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

7月 10日 (木)	エビカツ		エネルギー	341.64kcal
	エビカツ30g		蛋白質	8.96g
	スパゲティー ナポリタン		脂質	7.59g
	れんこんと鶏肉の煮物		炭水化物	62.42g
7月 11日 (金)	自家製 チキン南蛮		食塩相当量	1.38g
	チキン南蛮		エネルギー	336.83kcal
	キャベツと人参のマヨネーズ和え ジャーマンポテト		蛋白質	8.27g
	白菜とうす揚げの煮付		脂質	12.35g
	缶みかん		炭水化物	51.63g
	おにぎり(白)		食塩相当量	1.15g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。