

献立表

6月 2日 (火)	自家製 豚肉のゴマだれ風味 豚肉のゴマだれ風味 野菜炒め 缶みかん	鶏じゃが 揚げ焼売 おにぎり(白)	エネルギー 318.23kcal 蛋白質 10.74g 脂質 9.89g 炭水化物 49.87g 食塩相当量 1.13g
6月 3日 (水)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン スパゲティのオイル和え ほうれん草の煮付	れんこんのサラダ あじと豆腐ボールのアメリカントック [®] 風 バターロール	エネルギー 342.28kcal 蛋白質 13.24g 脂質 18.02g 炭水化物 33.31g 食塩相当量 1.34g
6月 4日 (木)	カレーライス カレーライス(ポーク)		エネルギー 427.52kcal 蛋白質 9.36g 脂質 11.19g 炭水化物 76.64g 食塩相当量 2.26g
6月 5日 (金)	自家製 すき焼き すき焼き 缶パン	焼豆腐1/10 玉葱とさつまいものかき揚げ ブロッコリーと人参のドレッシング和え おにぎり(白)	エネルギー 355.47kcal 蛋白質 9.38g 脂質 10.59g 炭水化物 51.36g 食塩相当量 1.17g
6月 9日 (火)	焼きちゃんぽん ミニ マーラーカオ チンゲン菜の煮つけ	焼きいも ポテトのオーロラサラダ 大きな肉団子の甘辛ダレ和え 焼きちゃんぽん(ライスコーナー)	エネルギー 346.94kcal 蛋白質 9.74g 脂質 14.75g 炭水化物 47.51g 食塩相当量 2.67g
6月 10日 (水)	自家製 とり天 とり天 焼きビーフン* 缶リンゴ	ほうれん草のナムル(ゴマ入り)・ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 333.03kcal 蛋白質 10.46g 脂質 12.27g 炭水化物 47.17g 食塩相当量 0.65g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	352.14kcal
11日 (木)	一口とんかつ(とんかつソース)	ミニごぼう天 焼きうどん(醤油味) キャベツとコーンのサラダ	蛋白質	10.35g
	黄桃	おにぎり(白)	脂質	12.00g
			炭水化物	52.96g
			食塩相当量	1.26g
6月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	318.21kcal
12日 (金)	洋風ソースハンバーグ	人参のグラッセ	蛋白質	9.48g
	キャベツの煮付	スパゲティー ナポリタン	脂質	6.46g
	缶パン	隠元と豚肉の煮付	炭水化物	58.49g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.96g
6月	エビカツ		エネルギー	359.24kcal
16日 (火)	エビカツ30g	自家製タルタルソース	蛋白質	9.76g
	マカロニのケチャップ和え	チンゲン菜と豚肉の中華煮	脂質	13.51g
	皮なしウインナー(ソーセージ)	れんこんと挽き肉の金平	炭水化物	57.78g
		おにぎり(白)	食塩相当量	2.08g
6月	ベビーオムレツ		エネルギー	291.40kcal
17日 (水)	ベビーオムレツ(プレーン)1/2	ミニハンバーグ(ケチャップ和え)	蛋白質	9.29g
	キャベツの煮付	ジャーマンポテト	脂質	10.67g
	小松菜のゴマ和え	コーンのかき揚げ	炭水化物	40.14g
		黒糖ロール	食塩相当量	2.02g
6月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	325.01kcal
19日 (金)	若鶏の唐揚		蛋白質	9.45g
	カレービーフン	白菜とかまぼこの煮付・	脂質	10.88g
	紅白なます	隠元とツナのサラダ	炭水化物	49.36g
		おにぎり(白)	食塩相当量	1.07g
6月	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	354.16kcal
23日 (火)	豚肉の生姜焼	ちくわの磯辺揚げ	蛋白質	10.46g
		ひじきのサラダ・	脂質	13.17g
		にんじんしりしり	炭水化物	51.09g
	ブロッコリーのドレッシング和え	とうもろこしごはん	食塩相当量	2.37g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月 24日 (水)	ハヤシライス		エネルギー	414.29kcal
	ハヤシライス		蛋白質	9.72g
			脂質	9.17g
			炭水化物	76.34g
			食塩相当量	1.93g
6月 25日 (木)	ミートボールスパゲティ		エネルギー	331.17kcal
	クロワッサン		蛋白質	8.99g
		ごぼうと人参のツナサラダ・ お魚ソーセージのアメリカドッグ風	脂質	14.66g
	チンゲン菜の煮つけ	ミートボールスパゲティ(ライスコーナ	炭水化物	36.47g
			食塩相当量	1.63g
6月 26日 (金)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	364.25kcal
	若鶏の照り焼き	玉葱と桜えびのかき揚げ	蛋白質	12.36g
		八宝菜(オイスターソース入り)	脂質	12.65g
		豆乳ドーナツ	炭水化物	50.82g
			食塩相当量	0.80g
	胡瓜とわかめの土佐酢和え・・	おにぎり(白)		
6月 30日 (火)	自家製 青のり唐揚げ		エネルギー	342.59kcal
	若鶏の青のり唐揚げ	レンコンとツナのサラダ	蛋白質	10.44g
		豚じゃが	脂質	12.19g
		大根と刻みかまぼこの煮付	炭水化物	51.01g
			食塩相当量	1.39g
	ほうれん草のゴマ和え・・	おにぎり(白)		

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。