

献立表

10月 1日 (水)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	323.06kcal
	白身魚のフライ ポテトサラダ	焼きそば ほうれん草のおひたし おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.95g 9.83g 53.33g 0.95g
10月 2日 (木)	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36g 11.19g 76.64g 2.26g
10月 3日 (金)	メンチカツ		エネルギー	351.27kcal
	メンチカツ35g	焼きいも 麻婆春雨 小松菜とツナの煮付け おにぎり(赤しそふりかけ)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.09g 9.65g 61.22g 0.87g
10月 7日 (火)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	324.12kcal
	ポーク焼肉	揚げ餃子 もやしとハムとコーンの中華風サ ほうれん草とツナの煮付け かやくごはん	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.74g 9.34g 49.64g 1.19g
10月 8日 (水)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	337.97kcal
	若鶏の照り焼き	さつまいもの天ぷら 八宝菜 焼売(グリーンピース入り) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	11.58g 10.98g 50.85g 1.07g
10月 9日 (木)	自家製 あじの竜田揚げ		エネルギー	350.39kcal
	あじの竜田揚げ マカロニのカレー風味 グリーンピースの玉子とじ	鶏じゃが コーンときゅうりのサラダ(人参入) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.58g 10.67g 57.65g 0.90g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 10日 (金)	自家製 すき焼き すき焼き・ 焼豆腐1/10 缶リンゴ	玉葱と桜えびのかき揚げ 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 360.49kcal 蛋白質 9.73g 脂質 9.84g 炭水化物 61.67g 食塩相当量 1.27g
10月 14日 (火)	エビカツ エビカツ30g イタリアンスパゲティ 缶パイン	れんこんと鶏肉の煮物 高野豆腐と人参の卵とじ おにぎり(白)	エネルギー 320.87kcal 蛋白質 9.26g 脂質 6.85g 炭水化物 57.87g 食塩相当量 0.85g
10月 15日 (水)	台湾風やきそば&焼売 焼売 28g 皮なしウインナー(ソーセージ)	南瓜の天ぷら ミニ マーラーカオ ブロッコリーと人参のドレッシング和え 台湾風焼きそば(オイスターソース入)	エネルギー 309.41kcal 蛋白質 10.02g 脂質 16.47g 炭水化物 37.76g 食塩相当量 2.36g
10月 16日 (木)	自家製 豚肉のゴマだれ風味 豚肉のゴマだれ風味 野菜炒め キャロットラペ	筑前煮 もっちーな(イチゴ) おにぎり(鮭わかめふりかけ)	エネルギー 321.61kcal 蛋白質 10.22g 脂質 8.39g 炭水化物 53.73g 食塩相当量 1.39g
10月 17日 (金)	自家製 とり天(照り焼きソースかけ) とり天(照り焼きソース) 小松菜の煮付	焼きいも ポテトサラダ 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 369.96kcal 蛋白質 9.24g 脂質 13.25g 炭水化物 56.93g 食塩相当量 1.27g
10月 21日 (火)	チンジャオロースー&春巻き チンジャオロース(オイスターソース入) 出し巻(1/20)	春巻き50g1/2 マカロニサラダ(コーン入り) にんじんしりしり おにぎり(白)	エネルギー 349.93kcal 蛋白質 9.60g 脂質 13.79g 炭水化物 55.33g 食塩相当量 1.09g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 22日 (水)	ミートスパゲティ クロワッサン ジャーマンポテト お月様ハムカツ ほうれん草の煮付け・・ ミートスパゲッティ(GP無ライスコーナ	エネルギー 245.44kcal 蛋白質 7.75g 脂質 10.30g 炭水化物 33.26g 食塩相当量 1.43g
10月 23日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン コーンと玉葱とグリーンピースのかき揚げ チンゲン菜と豚肉の中華煮 さつまいもの醤油煮 黄桃 おにぎり(白)	エネルギー 369.26kcal 蛋白質 11.85g 脂質 9.78g 炭水化物 53.74g 食塩相当量 1.41g
10月 24日 (金)	自家製 かれいの竜田揚げ かれいの竜田揚げ マッシュポテト 焼きうどん(醤油味) ポークビーンズ ブロッコリーのドレッシング和え おにぎり(白)	エネルギー 298.34kcal 蛋白質 10.39g 脂質 7.61g 炭水化物 51.37g 食塩相当量 0.75g
10月 28日 (火)	カツオカツ カツオカツ60g 1/2 スパゲティ カレー風味 ポテトサラダ れんこんの金平 豆乳ドーナツ おにぎり(白)	エネルギー 370.22kcal 蛋白質 8.18g 脂質 13.33g 炭水化物 55.98g 食塩相当量 0.63g
10月 29日 (水)	ベビーオムレツ ベビーオムレツ(プレーン)1/2 大きな肉団子のケチャップ和え ブロッコリーのコンソメ煮 焼きそば はちみつ大学芋(ゴマつき) コーンサラダ(人参入り) おにぎり(白)	エネルギー 376.30kcal 蛋白質 8.79g 脂質 12.04g 炭水化物 59.97g 食塩相当量 1.15g
10月 30日 (木)	ハヤシライス ハヤシライス	エネルギー 414.29kcal 蛋白質 9.72g 脂質 9.17g 炭水化物 76.34g 食塩相当量 1.93g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 31日 (金)	ハンバーグの照り焼きソースがけ	エネルギー	275.47kcal
	ハンバーグの照り焼きソースがけ スマイルポテト(揚げ) 白菜とウィンナーとマカロニのクリーム煮 かぼちゃと豆のサラダ 缶リンゴ バターロール	蛋白質	9.10g
		脂質	11.26g
		炭水化物	34.35g
		食塩相当量	1.20g

安威幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。